

СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ И НАХОЖДЕНИИ НА ВОДЕ

Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам. Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если ребенок не умеет плавать.



Для того чтобы уберечь кроху от беды, родители должны заранее рассказать ему **правила поведения на воде** для детей:

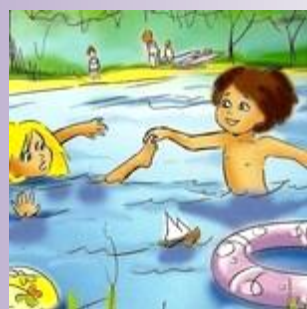
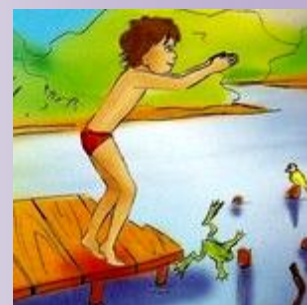
1. Дети должны купаться только под присмотром родителей.
2. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».



3. Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
4. Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
5. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
6. Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя

купаться в глубоких местах.

7. Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей или на плавательных средствах.
8. Нельзя нырять в незнакомых местах.
9. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
10. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!



11. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно! Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
12. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара.
13. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
14. Нельзя плавать на поврежденных плавательных средствах

(матрасах, кругах и др.)

15. Нельзя приводить с собой собак и др. животных.
16. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды? В первую очередь нужно дать ему возможность хорошо откашляться. Вынести его из воды, укутать полотенцем, успокоить и напоить теплым чаем.

Правила поведения на воде для детей практически не отличаются от правил для взрослых. Взрослые всегда должны помнить, что они являются примером для своих карапузов. Сколько бы Вы не рассказывали ребенку о том, как нужно вести себя на воде, если Вы сами не соблюдаете эти правила, – все бесполезно.

Приятного Вам отдыха!