

Меню 1-3 г. на 16.02.2024 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность	Меню 3-7 г. на 16.02.2024 г.	Выход готовых блюдов	Калорийность
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	150	170,5	Каша гречневая молочная жидкая	200	216,7
Какао с молоком	150	88,2	Какао с молоком	200	112,5
Хлеб пшеничный	20	45,2	Хлеб пшеничный	30	67,8
Масло сливочное	5	37,4	Масло сливочное	7	52,4
Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	70,5	Сок фруктовый	190	89,3
Обед			Обед		
Суп картофельный с клёцками на кур.б. со сметаной	150	128,3	Суп картофельный с клёцками на кур.б. со сметаной	180	168
Котлета из курицы	50	138,7	Котлета из курицы	70	193,8
Соус красный основной	30	13,6	Соус красный основной	50	22,6
Каша рисовая рассыпчатая	100	145,4	Каша рисовая рассыпчатая	130	170,8
Компот из изюма	150	103,9	Компот из изюма	200	124,7
Хлеб ржаной	30	54,3	Хлеб ржаной	43	77,8
Полдник			Полдник		
Суп- пюре из картофеля с сухариками	150/20	144,5	Суп- пюре из картофеля с сухариками	200/30	197,2
Чай с лимоном	150	40,6	Чай с лимоном	200	49
Всего за день калорий:		1198	Всего за день калорий:		1562