

| Меню 1-3 г. на 12.02.2024 г. | Выход готовых блюдов | Калорийность | Меню 3-7 г. на 12.02.2024 г. | Выход готовых блюдов | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------|
| Завтрак | | | Завтрак | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 154,2 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 199,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,9 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 112,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| Масло сливочное | 5 | 37,4 | Масло сливочное | 7 | 52,4 |
| Второй завтрак | | | Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый | 150 | 70,5 | Сок фруктовый | 170 | 79,9 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп на м/к.б. гороховый | 150 | 120,1 | Суп на м/к.б. гороховый | 180 | 155,7 |
| Котлета из говядины | 50 | 156,2 | Котлета из говядины | 70 | 218,9 |
| Капуста тушёная | 110 | 98,3 | Капуста тушёная | 130 | 116,5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 106,3 | Компот из сухофруктов | 200 | 127,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 54,3 | Хлеб ржаной | 50 | 77,8 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 104,2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 143,9 |
| Кисель из концентрата | 150 | 142,5 | Кисель из концентрата | 200 | 190,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| Всего за день калорий: | | 1222 | Всего за день калорий: | | 1610 |