



МКДОУ  
детский сад №1  
«Рябинка»  
пгт Афанасьево

№1 (20), январь 2017 г.  
Издается с апреля 2015 г.  
Выходит один раз в месяц

*Познавательная газета для детей и их родителей*

### В этом выпуске:

- ✦ «Союзмультфильму – 80 лет»..... **1**
- ✦ Влияние мультфильмов на развитие ребенка..... **2**
- ✦ Смотрим мультики..... **6**
- ✦ Поход в кино..... **6**
- ✦ Конкурс рисунков «Мой любимый сказочный герой»..... **6**
- ✦ Открытие студии «Мульти-пульти»..... **7**
- ✦ »Поздравление..... **9**

## Встречаем Новый год Петуха

С 27 по 29 декабря 2016 года в детском саду прошли новогодние утренники с детьми всех возрастных групп.

Подготовили и провели праздничное мероприятие - воспитатели - Варанкина Анна Олеговна, Харина Ирина Михайловна, Петровций Наталья Анатольевна, Бузмакова Алевтина Семеновна, Шабанова Людмила Михайловна и музыкальный руководитель Мельникова Людмила Петровна.

В программу новогодних представлений вошли песни, стихи, веселые игры, танцы, театрализованное представление.

Праздники получились, веселыми и удивительными. В этом году родители участвовали в новогодних представлениях и доставили большую радость и восторг своим детям.



## ГОВОРЯТ ДЕТИ



*Кто такой дед Мороз? И что он носит в мешке? На чем ездит? И откуда появляются подарки под елкой в Новый год? Эти и другие вопросы мы задавали детям второй младшей группы «Звездочки» и вот что они нам ответили.*

### Кто такой дед Мороз?

- Который подарки приносит!  
(Снежана)

- Он щечки морозит!  
(Лиза)

- Он был в очках, носит бороду и волшебную палочку и всех хочет заморозить  
(Ева)

- Это мой дед!  
(Рома)

- Мороз, который морозит ручки и щечки!  
(Максим)

- Он красный и большой!  
(Алана)

- Это красный нос!  
(Ваня Ич.)

- Подарки приносит!  
(Серёжа)

- Он шубу одевает розовую!  
(Настя)

- Подарки несет!  
(Арсений)

### Кто такая Снегурочка?

- Она на праздник приходила!  
(Лиза)

- Синяя девочка!  
(Алана)

- Девочка, которая ходит с дедом Морозом и говорит: АУ!  
(Снежана)

- Девочка!  
(Максим)

- Подарки носит у деда Мороза!  
(Ваня Ич.)

- Она у дедушки Мороза живет!  
(Арсений)

- Она из снега!  
(Настя)

- Девочка!  
(Денис)

- Она хорошая. Может всех заморозить!  
(Серёжа)

## Что носит в мешке дед Мороз?

- Подарки!  
(Снежана)

- Подарки!  
(Алана)  
- Подарки!  
(Настя)

- Подарки!  
(Максим)  
- Рисунки!  
(Рома)

- Подарки!  
(Денис)



- Мусор!  
(Арсений)

- Конфетки  
и подарки!  
(Ваня Ич.)  
- Подарки!  
(Серёжа)

- Подарки!  
(Лица)  
- Подарки!  
(Ева)

- На  
санках!  
(Алана)

## На чём ездит дед Мороз?

- На машине!  
(Арсений)  
- На машине!  
(Рома)

- На санках и  
оленях  
верхом на  
небе!  
(Снежана)

- На  
санках с  
оленьями!  
(Ваня Ич.)

- На  
снегоступе!  
(Настя)

- На санках!  
(Серёжа)  
- На санках!  
(Ева)

## Как подарки появляются под ёлкой?

- На  
красной  
машине!  
(Максим)

- На  
крыльях  
летает!  
(Лица)

- На  
санях!  
(Денис)

- Мы  
спали. Не  
видели!  
(Лица)

- Когда ребята  
одевают  
костюмы, он  
подкладывает!  
(Алана)

## Что такое Новый Год?

- Песенки  
поют про  
Новый Год!  
(Ева)

- Когда дед  
Мороз  
приходит!  
(Снежана)

- Дед Мороз под  
ёлку положил  
подарки и  
шоколадку!  
(Настя)

- Дед Мороз  
положил!  
(Ваня Ич.)

- Есть ёлка  
на  
празднике!  
(Серёжа)

- Это когда  
встречают Новый  
год, едят торт и  
играют игрушками.  
(Ваня Ич.)

- Когда  
приходит  
дедушка  
Мороз!  
(Арсений)

- Когда все  
нарядные и  
всем подарки  
дают! (Алана)

- Праздник!  
Конфетки  
дают. (Лица)

- Праздник!  
(Настя)

- Праздник! Когда  
роетка работает, то  
ёлки зажигаются, а  
когда не работает –  
погасают. (Максим  
шепотом)

- Когда  
подарки  
принесет дед  
Мороз! (Рома)



## Как укрепить иммунитет ребенка?

*Зима вступает в свои права, с каждым днем становится все холоднее. Многих родителей волнует вопрос: как укрепить иммунитет ребенка, защитив его от простуды, ведь смена погоды зачастую неблагоприятно сказывается на здоровье.*



### Укреплению иммунитета у детей способствуют:

1) Соблюдение режима отдыха и сна, обязательный дневной сон. Вечером ребенок должен быть в постели желательно не позднее 22.00

2) Гигиена полости рта и горла: полоскать рот и горло можно начинать приучать прохладной водой утром после сна и вечером перед сном, после каждого приема пищи. Кроме того, для профилактики простудных заболеваний очень полезно приучить ребенка к бактерицидному питью – отвар ромашки, календулы, зверобоя. После еды такой чай или настой смывает с миндалин остатки пищи и бактерицидно воздействует на слизистые.

3) Питание – очень важный фактор. Нужно регулярно *пить соки*, особенно в зимне-весенний период. В рационе обязательно должна быть *рыба*, лучше *отварная*. Мясо тоже лучше всего *отварное или тушеное*, но не жареное или копченое. Ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбе и морепродуктах, сильно повышают защитные силы организма. Нужны и *кисломолочные продукты*: особенно те, которые содержат живые бактерии. Разнообразные биокефиры и биоогурты усиливают выработку интерферона.

4) Витамины. То, что ребенок ест, оказывает огромное влияние на его иммунитет. Поэтому в рационе ребенка обязательно должны быть блюда, богатые самыми разными витаминами, микро- и макроэлементами, клетчаткой и другими полезностями. *Овощи, фрукты и зелень* в

детском рационе должны быть непременно.

*В нашем детском саду особое внимание уделяется организации питания. Наши повара, Галина Потафеевна и Людмила Геннадьевна заботятся о здоровье детей и в приготовлении используют исключительно свежие и качественные продукты. Меню составлено так, чтобы обеспечить организм ребенка достаточным для роста и развития количеством полезных веществ и витаминов.*



*Для повышения иммунитета дети регулярно получают лимон к чаю, к первым блюдам – чеснок и лук.*

5) Необходимо проводить на свежем воздухе не менее 2 часов в день, и лучше в движении. Одежда должна соответствовать температуре окружающей среды. Обратите внимание не только на одежду, но и на обувь малыша. Мокрые ноги – первый шаг к простуде. Охлаждение или перегревание снижает тонус детского организма и делает его более восприимчивым к инфекциям. А так же чаще проветривать свое жилище.

6) Очень полезно ходить босиком и делать точечный массаж стоп. Ходьба на массажном коврике повышает самочувствие и настроение. Купите его и ходите на нем по 1-2 минуты несколько раз в день. А летом – по траве и песку, но осторожно, чтобы не пораниться! Это еще и отличная профилактика плоскостопия.



7) **Закаливание** как средство повышения иммунитета. Эффективным средством повышения иммунитета у детей и взрослых считается закаливание: обтирание

влажным полотенцем, обливание холодной водой, контрастный душ, гимнастика, бассейн.

Закаливание детей следует проводить в виде игры, начиная с 3-4 летнего возраста.

!

## О безопасности детей зимой

!

С наступлением холодного времени года, потенциальных опасностей для детей становится больше. И каждая мама старается максимально обезопасить своих детей от всяких опасных ситуаций, которые могут случиться во время прогулок на улице. Поэтому детям необходимо напомнить, как вести себя на улице зимой и самим взрослым соблюдать эти правила.

Вот основные моменты!

1. Первое, о чём стоит побеспокоиться родителям – это о том, чтобы ребёнок не переохладился во время прогулок.

Самая лучшая одежда для зимних прогулок – спортивная, предназначенная для горных лыж и зимнего туризма. Основные критерии этой одежды – лёгкость и комфорт. При этом защищает от ветра и снега и в то же время пропускает воздух.

Необходимо следить за тем, чтобы у ребёнка были закрыты уши и шея, на руках – обязательны варежки. Шарф не должен быть слишком длинным, чтобы он случайно не зацепился за что-нибудь и не затянулся вокруг шеи ребёнка. Обувь должна быть не только теплой, но и иметь нескользкую подошву, чтобы ребёнок был защищён от падений.



**Как определить, что ребёнок переохладился?**

При переохлаждении кожа сначала краснеет, а затем становится белой. Первыми замерзают конечности, нос, уши и щёки. Если вы чувствуете, что ребёнок замёрз, а до дома далеко, зайдите вместе в кафе. Тёплое помещение и еда помогут согреться. Если вы знаете, что поблизости от того места, где вы собираетесь гулять, нет кафе, возьмите с собой термос со сладким горячим чаем и бутерброды.

2. Не лишним будет напомнить ребёнку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, прикасаться к металлу.

Если ребёнок приморозил язык к металлической поверхности:

- не пытайтесь насильно «оторвать» пострадавшего, иначе вы повредите поверхность языка. Лейте теплую воду на место прилипания;
- хорошее средство для заживления ранки – барсучий жир, но и слюна сама по себе – сильное заживляющее средство;
- не давайте ребёнку горячей и острой пищи;
- если рана будет сильно беспокоить, то нужно обратиться к врачу.

3. Кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведённых для этого местах.

- если каток не расположен в двух шагах от вашего дома, обязательно возьмите с собой комплект сухой одежды, сменные варежки и носки. Катаясь на льду, ребенок может легко вспотеть, а если вы его не переоденете, на обратном пути ребёнок переохладится;

4. Любимое зимнее развлечение детей – катание с гор. К сожалению это часто приводит к травмам разной степени тяжести.

- особое внимание обратите на то, чтобы конец горки не выходил на проезжую часть дороги;

- вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться;

- опасно привязывать санки друг к другу. Научите ребенка подниматься на горку в стороне от того места, где с неё скатываются остальные дети;

- необходимо соблюдать очередность и интервалы спусков, чтобы дети не наезжали друг на друга;

- научите ребёнка подниматься на горку в стороне от того места, где с нее скатываются остальные дети;

- прежде чем съехать с горы вниз, необходимо всецело оценить ситуацию: много ли народу катается с горы, нет ли поблизости деревьев или строений, в которые могут случайно въехать санки ребёнка.

**Если ребёнок скатился с горки и ударился лбом о дерево или какое-либо ограждение необходимо:** успокоить ребёнка и отвести его домой; приложить холод к ушибленному месту.

Понаблюдайте за ребёнком: если у него появилась тошнота, рвота, поднялась температура, один зрачок стал шире другого, нужно обязательно обратиться к врачу. Ушибы головы могут привести к серьёзным последствиям.

5. На улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

6. При игре в снежки нужно помнить, что кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

7. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Ребятам нужно знать, что во время снега или в гололёд тормозной путь автомашин увеличивается до 4 раз. Поэтому внезапный выход на проезжую часть перед близко идущим транспортом в большинстве случаев приводит к трагедии. Очень опасен буксующий транспорт, который может «вырваться из плена» в любую сторону.

**Соблюдение этих правил поможет сохранить здоровье ваших детей. Если же несчастный случай все-таки произошёл, незамедлительно сообщите об этом по телефонам спасательной службы – 112 (для мобильных телефонов) или «101»!**

**Берегите себя и своих близких!**



Главный редактор *Н.В. Порубова*  
Вёрстка и художественный редактор  
*Ичетовкина К.А.*

Сайт: <http://dou-rjabinka.moy.su>  
E-mail: [rjabinka1990@yandex.ru](mailto:rjabinka1990@yandex.ru)

613060 Кировская область,  
пгт Афанасьево, ул. Соболева, д.64  
Тел. 8 (83331) 2-25-03

Тираж: 5 экз.